

## INFORME MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Coralia Lucia Abadia Sandoval</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de Febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-001-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero 2025.

- A) Elaborar un Plan Anual de Entrenamiento de Iniciación Deportiva, el cual deberá ser presentado a la Dirección Técnica de esta Federación.

Actualización del plan anual de entrenamiento para el año 2025 con base en el calendario competitivo nacional e internacional 2025. (2da versión)

- B) Preparar físicamente a los atletas de las instituciones educativas que deberán ser inscritos en la Federación.

Preparación física de los siguientes atletas de tercera línea de lunes a viernes en el Centro de acondicionamiento físico CENAD Z13. en el horario de 5:00 am a 7:00 am:

Isabella Reyes, Paola Lorenzana, Pamela Garcia, Angel Hernandez, Felix Camey.

Así como también los días martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas en el Centro de Acondicionamiento Físico CENAD Z13.

Carol Acajabon, Francis Cornejo, Evangeline Jayes, Jose de la Cruz, Adrian Cuyuch, Rodrigo Miranda, Ximena Carrera.

- C) Participar y colaborar en los Campeonatos Nacionales y Departamentales.

N/A



## INFORME MENSUAL

- D) Presentar de forma mensual Informe Técnico a la Dirección Técnica e Informe Financiero a la Gerencia General, sobre las actividades realizadas.

Informe técnico correspondiente al mes de febrero de 2025.

- E) Atender las solicitudes sobre la ejecución de este contrato haga la Federación Nacional de Taekwondo o sus autoridades superiores.

- Capacitación de árbitros nacionales nuevos y continuantes.

Atentamente,

\_\_\_\_\_  
Coralía Lucía Abadía Sandoval

Vo. Bo.

\_\_\_\_\_  
Saul Lorenti Orellana  
Director Técnico ANEXOS



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Dany Adolfo Coy Bol</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-02-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondiente al mes de febrero de 2025.

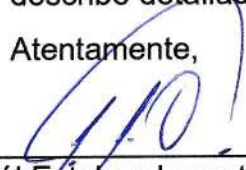
a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 7
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría cadete 20


b) **Presentar Informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Dany Adolfo Coy Bol





(Nota: en la parte de atrás adjunto las fotografías del trabajo realizado)


## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Cristian Gabriel de León Palacios</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2,025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero del año 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
  - ✓ Se prepararon a un total de: 26 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
  - ✓ Se prepararon a un total de: 32 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con el mesociclo desarrollador general de la planificación 2,025.
- c) Se inicia la recolección de información de la delegación que participara en el primer raking nacional el 28 de febrero de 2025.
- d) Se comienzan las gestiones para el plan de masificación en colegios y escuelas.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
  - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
  - Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
  - Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,

  
Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Alvaro Noé Morataya Arriaza</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero 2025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del mes de febrero de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
  - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
  - Participación en el primer Ranking Nacional en la ciudad de Guatemala.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

Atentamente,

  
Alvaro Noé Morataya Arriaza



## REPORTE MENSUAL

Para:	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
De:	<b>Jorge Arturo Moreira López</b>
Asunto:	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
Fecha:	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del mes de febrero de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación. Con el metodólogo de nuestro departamento. Se realizo la primera reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

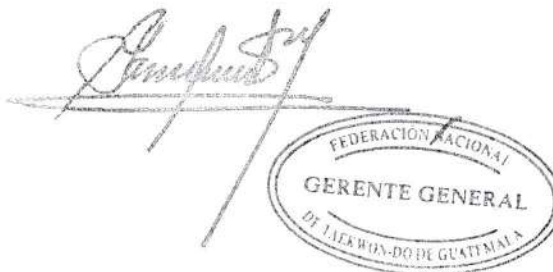
Atentamente,

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





Federación Nacional  
de TaekwonDo  
Guatemala, C.A.

## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín</b> <b>Gerente General</b> <b>Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Camilo Rodas Ayala</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante del mes de febrero de 2025.

1º Se realizó reunión extraordinaria con el Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-Do de Suchitepéquez, con el propósito de dar cumplimiento a la Convocatoria emanada de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala, y elegir al delegado que asistirá con pleno derecho de voz y voto a la Asamblea a realizarse el día sábado ocho del presente mes de febrero en las instalaciones de la Federación, a las catorce horas.

2º Habiéndose comprobado la asistencia de la totalidad de los miembros del Comité Ejecutivo, y habiéndoseles informado del objetivo de la reunión, se procedió a elegir a nuestro delegado, habiéndose por una unanimidad acordado que el señor Presidente del Comité Ejecutivo Profesor Oscar Gerardo Rodas Hernández, sea quien acuda a dicha Asamblea, solicitándole a la Secretaria de nuestra Asociación certifique el respectivo punto de acta y firmado y sellado se le entregue al señor Rodas Hernández para que asista debidamente acreditado a dicha Asamblea Nacional a la Ciudad capital.

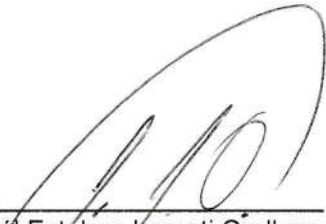
3o. El Asesor Administrativo regional Profesor Camilo Rodas Ayala. Informó al Comité Ejecutivo Departamental que estuvo en las oficinas centrales de la Federación Nacional de Taekwon-Do, en donde recibió una serie de instrucciones, y asistió a la reunión de entrenadores a nivel nacional, en donde se dieron a conocer los detalles de las diferentes actividades que a nivel municipal, departamental, nacional y regional se efectuarán durante el presente año, habiéndose hecho una presentación con diapositivas, para dejar claro las fechas y competencias a efectuarse, para que se tomen en cuenta al momento de elaborar cada plan de trabajo de las diferentes Asociaciones Departamentales y haya además de orden, el cumplimiento de las diferentes directrices allí explicadas, las cuales le serán enviadas a cada entrenador y Asociación Departamental tal para su debido cumplimiento.


4o. Se acordó realizar sesión especial, con la presencia del Señor Entrenador Álvaro Morataya para recibir explicación, más detallada sobre las actividades que contemplará su plan de trabajo del año en curso, y así brindarle toda la colaboración y ayuda necesarias.

5o. Informó el señor Asesor Administrativo que ha mantenido comunicación directa y constante con el Señor Entrenador de la Asociación Departamental de Quezaltenango para coordinar la elección de la persona que acudirá como delegado a la Asamblea General convocada por la Federación Nacional a celebrarse el Día ocho de febrero del año en curso en la Instalaciones de la Federación Nacional de Taekwon-do de Guatemala.

6o. Se acordó realizar visita de acercamiento con la persona que ha quedado como encargada de administrar la Casa del Deportista, ante el fallecimiento del Administrador Soponi, y ofrecerle toda colaboración y apoyo para la buena marcha de la Institución.

Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Estéban Lorenti Orellana  
Director Técnico

  
Camilo Rodas Ayala







## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Carlos Rafael Baños Requena</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 12
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 08
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 05


b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Test. físico
- Test. técnico
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Capacitación de arbitraje, impartido por Federación Nacional, 15 al 16
- Primer Ranking 28

Atentamente

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Carlos Rafael Baños Requena  
Entrenador



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Marilyn Hiromi Coy Chén</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva


✓ Se prepararon a un total de:      Atletas, categoría infantil 20

### a) Presentar Informe sobre las labores realizadas


Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

**Nota:** En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Marilyn Hiromi Coy Chén



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Antony Anderson Jiménez Morataya</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de febrero de 2025.

Atentamente,

1. Durante el mes de febrero se trabajó la resistencia física.
2. Se trabajo circuitos tabata de resistencia física y muscular.
3. Trabajo de tren motriz superior e inferior.
4. Pateo técnico simple estático por tiempo.
5. Preparación técnico-táctica para ranking g1 febrero.
6. Se sigue colocando el banner en la entrenada de la casa del deportista, el cual ha sido útil para atraer nuevos atletas el cual ya se esta viendo un incremento en de nuevos integrantes en las sesiones de entrenamiento.
7. Entrega de documentación de asociación a metodología.

  
Antony Anderson Jiménez Morataya  
Entrenador departamental.

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Héctor Haroldo Cazali Guzmán</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de Febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de febrero de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
  - Se prepararon a un total de Atletas Infantiles: 4 niños infantiles
  - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 15 cadetes
  - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 17 atletas
  
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
  - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a cuatro atletas infantiles.
    - Posiciones básicas.
    - Guardia derecha e izquierda.
    - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
    - Estiramiento y elasticidad.
    - Ejercicios Drills motivacionales para niños.
    - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
  - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a quince cadetes.
    - Posiciones básicas de combate.
    - Guardia derecha e izquierda.
    - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
    - Cambio de guardia, doble y triple.
    - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
    - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
    - Desplazamientos con patadas básicas.
    - Estiramiento y elasticidad.
    - Ejercicios y condición física.



## REPORTE MENSUAL

- c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 17 atletas juveniles.
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
  - Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples.
  - Patadas básicas: ap chagüi, bandal chagüi, dolio chagüi, chico chagui (bakat-an ).
  - Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
  - Ejercicios y condición física.
  - Pláticas motivacionales.

Atentamente,

Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Deportiva Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Julio Manuel Celada Pérez</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe Mensual de Servicios</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de febrero del año 2025.

a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

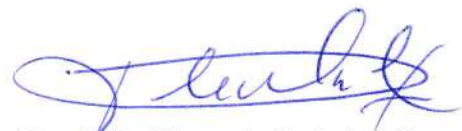
b) Emitir opiniones e informes que le sean solicitados;

Siguiendo los lineamientos del Gerente General, se continuó con el proyecto de los Estatutos de las Asociaciones Deportivas Departamentales

c) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados, de acuerdo a los lineamientos recibidos.

En la Asamblea General de la Federación Deportiva Nacional de Taekwon-Do, se dio a conocer a los delegados sobre los proyectos de los Estatutos de las Asociaciones Deportivas Departamentales, que deberán ser implementados por éstas.

Atentamente,

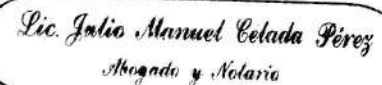


Lic. Julio Manuel Celada Pérez  
Asesor Jurídico

Vo.Bo.

  
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín  
Gerente General



  
Lic. Julio Manuel Celada Pérez  
Abogado y Notario


<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>José Alejandro Tobias</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero del 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de febrero del 2025.

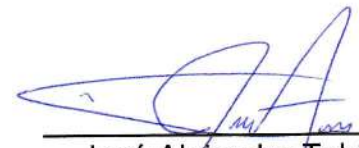
- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
  - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Valeria Marcela García Padilla, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Francisco José Meléndez Solórzano
- b) Informe sobre las labores realizadas en febrero: En el mes de febrero se ha logrado un avance con el cadete ya que ahora tiene una variedad de movimientos que nos permite tener un margen mas amplio para mostrar en su pomse. La rama femenina a mostrado una progresion en las acrobacias tanto gimnasticas como el pateo y los movimientos de transicion como el scott y el t/d raiz estan afinados. La rondad backflip y similares han sido asimilados y listos para llevarlos a un nivel superior. En el avance de la rama masculina hemos tenido avances muy interesantes, los chicos mayores de 14 años han logrado cork de manera consistente y estan entrando en la etapa de girar mas de una vez en sus movimientos gimnasiticos. El grupo avanza de manera solida y constante.

Atentamente,

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
José Alejandro Tobias Cruz





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín</b> <b>Gerente General</b> <b>Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Edgar Noe Bertrand Cordova</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2,025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero del año 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,955 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.
- b) Se comienzan los entrenamientos con mecanización de pateo de Ap changui, cambios de guardia y desplazamientos.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

## REPORTE MENSUAL

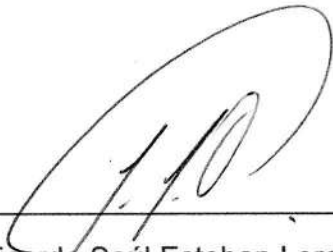
- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Presentar solicitud de equipo necesario para atención de ambos centros de entrenamiento.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,



Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.

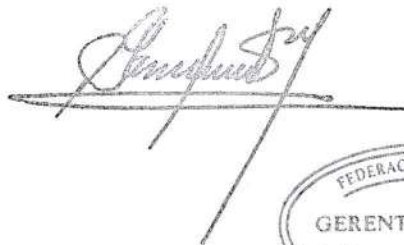


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico



Anexo 8 fotografías





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Andrea Alejandra Icute Gonzalez</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de febrero de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
  - a. Se prepararon a un total de Atletas; 23
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
  - o Planificaciones para el mes de febrero.
  - o Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
    - Astrid Hernandez
    - Marco Palma
    - Gerardo Martinez
    - Paula Marroquin
  - o Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
    - Geovanny Morales
    - Cesar Aguilar
    - Francisco Meléndez



# REPORTE MENSUAL

- Entrenos técnicos en preparación para el US open por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
  - Erika Hernandez
  - Alejandra Higueros
  - Lucia Gonzalez
  - Yorleni Urizar
- Control de asistencia.

	FORMULARIO			
<b>CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO</b>				
Del programa: Programa Técnica	Código: PED-FOR-07	Versión: 4	Página 1 de 1	

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	<b>TAEKWONDO</b>
Nombre del entrenador:	David Alejandro Sillezar Marroquin
Nombre del entrenador:	Andrea Alejandra Iuste Gonzalez
Mes de asistencia reportada:	Enero
Año:	2025

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de Entrenamiento	Días del Mes																															Total sesiones planificadas	Total sesiones realizadas	% de asistencia	Justificación	Documento de respaldo		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
1	María Alejandra Higueros Loria	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	42
2	Dany Adolfo Coy Chen	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100
3	Héctor Geovanny Morales Álvarez	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	
4	Cesar Alberto Aguilar Cardona	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	36	86		
		Completadas	0	1	1	0	0	0	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	36	86		
5	Erika Paola Hernández Aguilar	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	41	98	Compensación en Reporte del 23 de marzo al 2 de febrero	
		Completadas	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	41	98			
6	Astrid Anelis Hernández Aguilar	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	41	98	Compensación en Reporte del 23 de marzo al 2 de febrero	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	41	98			
7	Yorleni Abigail Urizar Hernández	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	Compensación en Reporte del 23 de marzo al 2 de febrero	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100		
8	Cinthia Abigail Lopez Santiago	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	41	98		
		Completadas	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	41	98			
9	Celia Lucia Iuste Gonzalez	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	Compensación en Reporte del 23 de marzo al 2 de febrero	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100		
10	Francisco Jose Melendez Salazar	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100	Compensación en Reporte del 23 de marzo al 2 de febrero	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	42	100		
11	Valeria Marcela Garcia Padilla	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	31	74		
		Completadas	0	1	0	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	31	74			
12	Angela Luisa Analy Jays Huertas	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	22	52	Lienón desde el 20 de enero 2025	
		Completadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	22	52	Certificado emitido por COS		
13	Paula Daniela Marroquin Elizondo	Planificadas	0	1	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	42	41	98	Compensación en Reporte del 23 de marzo al 2 de febrero	
		Completadas	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	41	98				

Observaciones:

David Alejandro Sillezar Marroquin  
Entrenador

Andrea Alejandra Iuste Gonzalez  
Entrenador

Ricardo Saul Lorenti Orellana Director Técnico  
Federación Nacional de Taekwondo

Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional



# REPORTE MENSUAL

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González  
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.

Ricardo Saul Lorenti Orellana  
Director Técnico



<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Federico José Rosal García</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

**Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de febrero del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.**

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

**Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.**

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

**Adjunto asistencia.**

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

**No se llevó a cabo ningún test pedagógico durante el mes de febrero 2025.**

Nombre o número del Mesociclo:

2do, ATR, Realización.

## OBJETIVOS

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Lograr la aplicación técnico táctica en situaciones reales de combate utilizando el sistema electrónico, para este mesociclo se trabajaran intensidades altas y volúmenes bajos que causen efectos residual menores, mantener los trabajos potencia y la rapidez de reacción. Introducir conceptos de reacción con respuestas tácticas durante el combate utilizando componentes de tiempo y distancia. Aplicación y prueba de efectividad del trabajo realizado en mesociclos anteriores en competencia internacional.

**Cumplimiento del Objetivo Planificado:**

Se logró cumplir con los volúmenes planificados, se logró trabajar con el sistema electrónico, se logró mejoras en % de grasa, hidratación. Se incorporaron componentes tácticos y la aplicación de los mismos al sistema electrónico, con resultados positivos. Se logró llevar a cabo la primera competencia internacional con sumatoria de puntos al ranking mundial y olímpico, con la participación de 2 atletas: Way y Miranda.

**Volumen Total del Mesociclo Finalizado:**

2,160 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Calidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica-Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-58kg	Administración táctica en situaciones reales de combates y competencias	80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
2	Nicolle Way	-49kg		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
3	Martin Miranda	-68kg		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
4	Carlos Salazar	-63kg		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
5	Julian Garcia	-63kg K-44		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
6	Keyther Carney	-49kg juv		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
7	Valentina Quintana	-66kg		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
8	Madisson Cornejo	-67kg juv		80%	80%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%

**Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:**

En el presente mesociclo los atletas Sebastián García y Michelle López , decidieron dejar la práctica deportiva para continuar con sus estudios y trabajo.

**Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:**

El resto del equipo cumplió con los volúmenes previstos y los objetivos del mesociclo. No se puede implementar estrategias para que esto no suceda de nuevo, seguirá pasando, mientras tengamos los sistemas deportivos y de estudios por separado.

**Competencias y Campamentos:**

Número de Competencias realizadas: 1  
 Lugar de realización de Competencia: Reno ,Nevada, Estados Unidos  
 Nombre de Competencias : US Open, G-2, 2025  
 Tipo y Nivel de Competencia: Abierto Mundial, G-2 WT  
 Fechas de realización: 14 al 16 de febrero, 2025

## ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

Durante el presente mesociclo se logró trabajar con 1 solo sistema electrónico, nuevamente los sistemas no están 100% funcionales lo cual limita mucho la optimización y objetividad del trabajo electrónico. Es importante mencionar de nuevo la salida de los atletas Sebastián García y Michelle López por razones de estudio y trabajo. Por último se logró un importante fogeo en una competencia de mucho nivel competitivo, con 2 atletas con buena proyección para este ciclo olímpico.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

En el próximo mesociclo nos enfocaremos en ajustar los aspectos físicos, y técnicos que necesitan mejorar luego del campamento en Colombia y la competencia en el US Open. Se aprovechará el meso de 3 semanas para hacer los ajustes necesarios y corregir lo que se observó.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuando de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo, se hizo 1 modificación al plan de entrenamiento.

Atentamente,

Vo. Bo.

  
Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico

ANEXOS.





Federico José Rosal García

  
FEDERACIÓN NACIONAL  
GERENTE GENERAL  
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Jenifer Irene Orozco Rizo</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>28 de febrero de 2,025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de febrero del año 2,025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el are de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.


Atentamente,



---

Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo.



---

Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín  
Gerente General

